

Egy csésze az egészségért





FOREST TEA

Válogatott teakeverékek
a természet gyógyító erejével

www.foresttea.hu





Bemutakozó

Az emberek kezdik újra érezni azt, hogy betegségükre a gyógyír nem, vagy nem csak a gyógyszertárban keresendő. Egy kicsit magunkban, egy kicsit a természetben és egy kicsit mások segítségével, szerető, gyógyító áramlásokban leljük meg mindezt. Az út az egészséges életmód és egy élhetőbb világ felé mindenki előtt nyitva áll és aki keresi, rálel az útitársakra is.

Egy összekötőnek tartom magam a vadvilág és az újra emlékező emberek között.

A gyógynövényeket az anyafölddel szívtam magamba a Mátra egyik búbajos kis falujában, ahol felnőttem. Több mint 10 éve, hogy csak ezzel foglalkozom, magam mögött hagyva a világ más égető problémáit. Kezdetben kizárólag a növények gyógyító erejét tanulmányoztam, manapság már egyre inkább beleártom magam az egyén problémáiba is. A természetes gyógymódok gyökerét kutatom és azt, hogy a lélek sérülései miként hatnak elárvult testünk fájdalmaira.

Teakeverékeim válogatását sok évtized tapasztalata alapján állítottam össze, s az arra legérdemesebbeket ajánlom az Ön szíves figyelmébe.

Pancsor Erzsébet
Fitoterapeuta



Éljünk stresszmentesen!

LAZA NAPOK

A legenyhébb nyugtató, egy kellemes ellazító olyanoknak, akik számára a nyugalommal együtt jár az élvezeti érték is. Ez a kifejezetten illatos gyógynövényekből készült finom teakeverék diákok számára is fogyasztható. Könnyed lazító hatásával átsegít a vizsgaidőszakok nehézségein, oldja az iskolai feszültségeket, melyekkel a fiatalok már ebben az időszakban kénytelenek szembesülni.

HARMONIKUS NAPOK

A stressz rohanó világunk leggyakoribb betegsége. A hosszan tartó stresszes állapot, a túlzott megfelelni vágyás vagy sokáig elnyomott indulatok súlyos szervi megbetegedésekhez vezethetnek. Nappali stresszoldó teakeverékem olyanoknak ajánlom, akiknek időközönként szükségük van egy lelki megerősítésre. Igyekezzen a teakeverék fogyasztása mellett egy egészségesebb, szeretetteljesebb életet élni.

NYUGODT NAPOK

A nyugtalanság, melyet okozhat gyász, fájdalom, vagy egyéb bánatalom, pánikbetegséget, depressziót is képes előidézni. Ezt a teakeveréket ilyen esetekben ajánlom. Alvást elősegítő hatása erős meditatív befolyásának köszönhető. Éppen ezért művészek, alkotók, elmélyülők számára is nélkülözhetetlen.





Itt a tél

HIDEG NAPOK



Felső légúti betegségek, influenza vagy járvány esetén elengedhetetlen teakeverék. Minthogy kisgyermek kortól fogyasztható, megelőző hatása már ősszel, szeptembertől védelmet biztosíthat az ilyenkor terjedő kórokozókkal szemben. Gyermekek kedvence!

ZÚZMARA



Köhögesre, légúti megbetegedéseknél ajánlom ezt a kiváló, 7 gyógynövényből készült teakeveréket. Kínzó, száraz köhögésre ajánlott nyákoldó, légzéskönnyítő hatásokkal megáldva. Lefekvést követően biztosítja a nyugodt, köhögésmentes alvást. Minthogy tüdőben fejti ki hatását a tüdő tisztítására is alkalmas egy nagyobb betegség, vagy dohányzás elhagyása után.

AKTÍV NAPOK

Egy kifejezetten ízletes, finom teakeverék gyógynövényekből, mely élvezetként is megállja helyét. Mútéttől, vagy hosszú betegségtől megfáradt szervezet számára nyújt gyors regenerálódást, de a tavaszi vitamintól, ásványi anyagoktól kimerült testnek is felüdülést nyújt. Sportolók számára is bátran ajánlom!





Életminőségünk javítására

CUKOR NAPOK

A teakeverék cukorbetegségre vagy megelőzésképpen ajánlott. Amennyiben már orvosi vizsgálatok során a betegség megállapítást nyert, úgy a tea fogyasztása mellett az orvos által előírt gyógyszeres vagy inzulin kezelés nem hagyható el.

SZÍV NAPOK

A magas vérnyomáson kívül érrelmeszesedésre és szívizom elfajulásra is ajánlott. A szívre nyugtató hatása érzékelhető, ám az előírt gyógyszeres kezelés orvosi javaslat nélkül nem hagyható el.

GYOMORKÖNNYÍTŐ NAPOK

A teakeverék a máj és epe tisztítását hivatott segíteni, emellett enyhe vizelethajtó hatásokkal is bír. Fokozza a nátriumürítést oly módon, hogy közben nem vezet káliumvesztességhez. Epe- és szélhajtó, valamint görcsoldó, kiváló hatású gyomor-, bél-, máj- és epebántalmakra, az egész gyomor és béltevékenységet áthangolja. Betegség fennállása esetén tájékoztassa a tea fogyasztásáról orvosát.





ÍZÜLETI NAPOK

A reumás szervezet védője ez a keverék, gyulladáscsökkentő és méregtelenítő hatással segítve elő nemcsak a fájdalom múlását, de a regenerálódást is. A tea – eltérő készítési módja miatt – egy csomagon belül két külön összetételű tasakból áll.

KÖSZ-VÉNY NÉLKÜLI NAPOK

A fájós, ízületi bántalmak nem egyszer támadják a kéz- és lábujj végeket. A teakeverék már 6 héten belül jobbulást okozhat, rendszeres fogyasztása pedig (a szükséges éves periódusokban) állapotjavulást eredményez.

ŐSZI NAPOK

Egy ősrégi növény, a páfrányfenyő levele gondoskodik a tanuláshoz szükséges memória javításáról és az időskori emlékezetkihagyásról ebben a teában. Feledékenységre, demenciára, az agyvérzés utáni állapotok helyreállítására, agyi érlemeszesedésre, az agyi vérkeringés serkentésére úgyszintén ajánlom ezt a teakeveréket.





Csak nőknek

NŐIES NAPOK

A menstruációs időszak kellemetlenségeinek olykor nem is csak a nők elszenvedői, hisz ingerlékenységük egy egész családra, közösségre kihat. Ez a teakeverék ezen intervallum feszültségeit, migrénes fejfájását, görcseit enyhíti. A teát érdemes a menstruációt megelőző néhány napban már elkezdni, s a tartama alatt folyamatosan inni.

BABAVÁRÓ

A gyermekáldás egyre többeknek okoz nehézséget szorongás, stressz, vagy egyéb okok miatt. A két részből álló teakeverékem vérerősítő és lazító hatásánál fogva segít a fogantatásban, és szabályozza a vérzést. Javaslom a teakeverék fogyasztása előtt méregteleníteni a szervezetet, mintegy ezzel is felkészíteni azt a gyermek érkezésére.

VÁLTOZÓ NAPOK

Rohanó világunknak köszönhetően egyre több nő életét keseríti meg a klimax periódusa. Ez az időszak anyáinkhoz, nagymamáinkhoz képest megnyúlt, éveket is igénybe vehet, s olykor bizony egészen kellemetlen tünetei súrolják az ingerküszöb határait. Ez a tea ezt az időszakot igyekszik lerövidíteni, lezárni mihamarabb.





Férfiaknak is...

FÉRFIAS NAPOK



Proszтата problémákra ajánlom mindazoknak, akik ettől szenvednek, és azoknak is, akiknek családjában már előfordult a megbetegedés. Az időben elkezdett tea fogyasztás megelőzheti vagy kitolhatja a betegség kialakulását.

KIVÁLASZTÓ NAPOK

A vese problémái, felfázás, vesemedence-gyulladás esetén a vizeletürítés elősegítése az egyik legfontosabb feladat, sok folyadékkal és gyulladáscsökkentéssel kell a betegség ellen fellépni. A teakeverék a vesét tisztítja, és fertőtleníti az elvezető húgyutakat.

POLLEN NAPOK

Az allergiás megbetegedések előfordulási gyakorisága ijesztő ütemben nőtt az elmúlt évtizedekben. A pollen, illetve a felső légúti allergiában érintettek számára okozhat ez a teakeverék enyhülést, de minden esetben javaslom a teakeverék kiegészítését megfelelő étrenddel, mely elsősorban a keresztallergiák megszüntetésére, valamint a savas étrend elkerülésére épül. Ne feledkezzen meg a stressz kiküszöböléséről sem, mozgással, meditációval!





Méregtelenítsünk!

FELFRISSÜLÉS

A tavaszi méregtelenítéssel megszabadítjuk a télen legyengült, megfáradt szervezetet a felgyülemlett toxikus anyagoktól. A teakeverék fogyasztása mellett igyekezzünk étkezésünkkel is csökkenteni a méréganyagok bevitelét, valamint elősegíteni a természetes tisztulás folyamatát.

MÉREGTELENÍTÉS

A méregtelenítő szervekre koncentráltan, így a máj és vese működésre fókuszálunk ezzel a teakeverékkel. A teakeverék fogyasztása fokozza a kiválasztást, méregteleníti a májat, vesét. Segít az egészség megőrzésében, betegség megelőzésében és megerősíti a szervezetet.

KARCSÚSÍTÁS

A méregtelenítést vizelet és enyhe hashajtással segíti elő. Serkenti a gyomorban és bélben az emésztőnedveket, valamint fertőtlenít. Ajánlott mindazoknak, akik (akár csak a télen felgyülemlett) túlsúllyal küzdenek, fáradékonyak, és bőrük tisztulását szeretnék elérni.





Élvezeti teákként is fogyaszthatjuk

HÚSÍTÓ NAPOK

Egy kellemes nyári teakeverék, a mezei virágok ízével. Hatásánál fogva könnyebben viseljük a nyári forróságot. Izzadáscsökkentő, hűsítő hatású. Langyosan vagy akár hűtve is fogyasztható.

CHILIS NAPOK

A csípős ízek kedvelőit csábítja ez az elegánsan tüzes, kellemes teakeverék. Továbbra is kizárólag gyógynövényekből készült, aromamentes ízeit pikáns chilivel fűszereztem.

AKTÍV NAPOK

Immunerősítő hatású, s egyben ízletes, finom teakeverék 9 gyógynövényből.





FOREST TEA

www.foresttea.hu

A teakeverékek elkészítési módjai eltérőek lehetnek,
ezek minden esetben a csomagoláson kerülnek feltüntetésre.

Úgyszintén összetételük, s fogyasztási javaslatuk.

A teakeverékek használata nem helyettesíti az egészséges életmódot
és a helyes, kiegyensúlyozott táplálkozást. Betegség esetén kérdezze
meg orvosát, gyógyszerészét, illetve kérje ki azok tanácsát
a gyógykezelésre vonatkozóan.

Gyártó:

Pancsor Erzsébet őstermelő
2143 Kistarcsa, Árpád vezér út 58.

+36 30 729 1371
epancsor@gmail.com